

Frukostpaket

Inled dagen med ett riktigt bra och stärkande morgonmål. Olika konferenser kräver olika frukostar, vi har tre paket att erbjuda som ger energi hela dagen. Dessutom har vi startat ett samarbete med Eskilstunaföretaget Fika by Anna som serverar en hälsosam RAW-frukost som baseras på noga utvalda råvaror.

God spis!

Paket 1 - Snabba frukosten

Nybryggt kaffe/the och mindre smörgås med grönsaker, ost och kalkon

40:-/person

Paket 2 - Klassiska frukosten

Korg med olika brödsorter, egengjord softspread, hummus, smörgåspålägg, marmelad och sylt, grönsaker, fil, granola och andra tillbehör, nybryggt kaffe/the, juice och en liten hembakad småkaka.

149:-/person

Tillval: Pannkakor med sylt och grädde

159:-/person



Paket 3 - RAW-frukost från Fika by Anna

En bärig chiapudding alternativt hemgjord citrusdoftande cashewyoghurt med blåbär, serveras med egengjord RAW-müsli. En stärkande säsongsbaserad frukostsmoothie, nybryggt kaffe/the, nötter samt en proteinboostad fröbaserad RAW-chokladboll.

109:-/person

Fruktfat, bordsvatten och en bit choklad serveras till samtliga paket. Priserna är ex. moms.

Psst! Vill ni fortsätta hälsotemat hela dagen rekommenderar vi vår GI-lunch samt en RAW-godbit på eftermiddagen.

Returama



Välkommen till en KRAV-märkt
servering. Här serverar vi
ekologisk och klimatsmart
frukost, lunch och fika.



Helpension

Frukost

- * Mindre smörgås med grönsaker, ost och kalkon

Lunch

- * Hälsosam och mättande sallad med handskalade räkor, kyckling, falafel eller chevre (rödbetor, valnötter och honung)

- * Dagens GI-lunch

- * Klimatsmart buffé

Bordsvatten, sallad och bröd ingår

Hembakad fika

- * Kokostosca eller äppelkaka med vaniljsås

- * RAW-godbit eller energiboostande smoothie från Fika by Anna



Kaffe och the ingår vid samtliga tillfällen.

Helpensionspris med Hälsosam sallad: 179:-/person
Helpensionspris med Dagens GI-lunch: 205:-/person
Helpensionspris med Klimatsmart buffé: 249:-/person



Andra tillval:

Lättare lunch

Större baguette med räkor, kyckling eller vegetarisk röra

Wrap på tunnbröd med räkor, kyckling eller falafel

Hembakad fika

Socketbulle
Kärleksmums
Morotskaka
Småkaka

Övriga önskemål på fika eller tårta går att få på beställning.

Fruktfat, bordsvatten och en bit choklad serveras till samtliga måltider. Priserna är ex. moms.