

# Frukostpaket

Inled dagen med ett riktigt bra och stärkande morgonmål. Olika konferenser kräver olika frukostar, vi har tre paket att erbjuda som ger energi hela dagen. Dessutom har vi startat ett samarbete med Eskilstunaföretaget Fika by Anna som serverar en hälsosam RAW-frukost som baseras på noga utvalda råvaror.

God spis!

## Paket 1 - Snabba frukosten

Nybryggt kaffe/the och mindre smörgås med grönsaker, ost och kalkon

40:-/person

## Paket 2 - Klassiska frukosten

Korg med olika brödsorter, egengjord softspread, hummus, smörgåspålägg, marmelad och sylt, grönsaker, fil, granola och andra tillbehör, nybryggt kaffe/the, juice och en liten hembakad småkaka.

149:-/person

Tillval: Pannkakor med sylt och grädde

159:-/person



## Paket 3 - RAW-frukost från Fika by Anna

En bärig chiapudding alternativt hemgjord citrusdoftande cashewyoghurt med blåbär, serveras med egengjord RAW-müsli. En stärkande säsongsbaserad frukostsmoothie, nybryggt kaffe/the, nötter samt en proteinboostad fröbaserad RAW-chokladboll.

109:-/person

*Fruktfat, bordsvatten och en bit choklad serveras till samtliga paket. Priserna är ex. moms.*

**Psst! Vill ni fortsätta hälsotemat hela dagen rekommenderar vi vår nyttiga sallad samt en RAW-godbit på eftermiddagen.**

# Returama



Välkommen till en KRAV-märkt  
servering. Här serverar vi  
ekologisk och klimatsmart  
frukost, lunch och fika.



# Helpension

## Frukost

- \* Mindre smörgås med grönsaker, ost och kalkon

## Lunch

- \* Hälsosam sallad med handskalade räkor, kyckling, falafel eller chevre.
  - \* Vegetarisk Nacho Grande
  - \* Klassisk bakad potatis med vegetarisk röra, räkröra eller kycklingröra
- \* Club sandwich med kyckling, bacon och majonnäs (tar tid vid fler beställningar)

## Hembakad fika

- \* Kokostosca eller äppelkaka med vaniljsås
- \* RAW-godbit eller energiboostande smoothie från Fika by Anna



*Kaffe och the ingår vid samtliga tillfällen.*

Helpensionspris 179:-/person



## Andra tillval:

### Lättare lunch

Större baguette med räkor, kyckling eller vegetarisk röra

Wrap på tunnbröd med räkor, kyckling eller falafel

### Hembakad fika

Socketbulle  
Kärleksmums  
Morotskaka  
Småkaka

Övriga önskemål på fika eller tårta går att få på beställning.

*Fruktfat, bordsvatten och en bit choklad serveras till samtliga måltider. Priserna är ex. moms.*